GESUNDER BLUTDRUCK KONGRESS



INTERVIEW-ZUSAMMENFASSUNG

# Sebastian Krüger

Baubiologie · Geopathie · BIOGETA

**„Bluthochdruck und Dein Schlafplatz — Warum Therapien scheitern, wenn die Basis nicht stimmt“**

## Über Sebastian Krüger

Sebastian Krüger ist Baubiologischer Messtechniker und Gründer von **BIOGETA**. Fast zehn Jahre lang analysierte er täglich Schlafplätze und untersuchte über 1.200 Wohnungen auf geopathische Störzonen, Elektrosmog und toxische Baustoffe. Als ausgebildeter Bioresonanz-Therapeut verbindet er baubiologische Messung mit energetischer Diagnostik. Seine persönliche Geschichte, ein Zusammenbruch durch Neuroborreliose und dauerhafte Belastung, trieb ihn dazu, Lösungen zu entwickeln, die den Schlafplatz und die Wohnumgebung aktiv harmonisieren: die BIOGETA-Produktlinie.

biogeta.de/?ref=vitasium · strahlenfrei-wohnen.de

## Worum geht es in diesem Gespräch?

Millionen Menschen nehmen täglich Blutdruckmittel. Die Werte gehen kurz runter. Und dann? Gehen sie wieder hoch. Oder die nächste Therapie funktioniert auch nicht mehr. Sebastian Krüger erklärt, warum das so oft passiert: weil niemand auf das Fundament schaut.

**Das ist der Big Point:**

Wer auf einer geopathischen Störzone schläft oder in einem Haus voller Elektrosmog lebt, setzt seinen Körper jede Nacht unter Dauerstress. Kein Medikament, keine Therapie, kein Biohacking wirkt dauerhaft, wenn das Fundament gestört ist. Zuerst muss der Schlafplatz stimmen. Dann kann der Körper anfangen, sich selbst zu regulieren.

### Was macht Krüger konkret?

Krüger hat als Baubiologischer Messtechniker über 1.200 Schlafplätze analysiert. Er misst geopathische Felder, technische Belastungen durch Hausinstallation und WLAN sowie toxische Baustoffe. Auf Basis dieser Erkenntnisse entwickelte er die BIOGETA-Produktlinie, die diese Belastungen messbar ausgleicht.

### Was bedeutet das für Dich?

Du lernst, welche unsichtbaren Stressoren in Deinem Schlafzimmer Deinen Blutdruck jede Nacht hochhalten können. Du hörst die Geschichte von Dr. Fatima in Dubai, deren Mutter ihren Blutdruck allein durch den BIOGETA Home Harmonizer normalisieren konnte. Und Du bekommst klare Handlungsschritte, was Du heute in Deinem Zuhause überprüfen kannst.

*„Wenn man es schafft, an fünf verschiedenen Stellen im Leben jeweils zwanzig Prozent Verbesserung zu erzielen, dann verdoppelt sich das Gesamtgefühl, die Gesamtvitalität."*

## Die 5 zentralen Kernthesen

**1**

### Therapieresistenz beginnt oft im Schlafzimmer

Wenn Therapien nicht wirken oder immer wieder von vorn anfangen müssen, liegt das häufig nicht an der Therapie selbst. Es liegt daran, dass der Schlafplatz den Körper jede Nacht erneut unter Stress setzt und ihm Energie entzieht.

**2**

### Geopathische Störzonen sind real und messbar

Geologische Felder (Wasseradern, Verwerfungen) entziehen dem Körper Energie und setzen ihn dauerhaft unter Stress. Das ist kein esoterisches Konzept, sondern baubiologische Praxis, die seit Jahrzehnten vermessen wird.

**3**

### Elektrosmog stimuliert den Körper fünfzig Mal pro Sekunde

50-Hz-Wechselstrom aus Hausleitungen stimuliert Muskeln und Nerven fünfzig Mal pro Sekunde. Wer mit dem Kopf an einer Stromleitung schläft, bekommt die ganze Nacht elektrische Impulse durch Herz und Kreislauf.

**4**

### Energie ist die Basis aller Regulation

Alle chronischen Krankheiten lassen sich auf zwei Ursachen zurückführen: oxidativer Stress und Energieverlust. Wenn dem Körper die Grundenergie fehlt, kann er nicht mehr regulieren. Dann ist Bluthochdruck nur ein Symptom unter vielen.

**5**

### Systemisch denken, nicht symptomatisch behandeln

Der Körper ist wie eine Zwiebel. Symptome zeigen sich aussen, die Ursachen sitzen tiefer. Wer an fünf verschiedenen Stellen gleichzeitig zwanzig Prozent verbessert, verdoppelt sein Gesamtwohlbefinden.

## Thema 1 — Geopathische Störzonen: Was unter Deinem Bett liegt

Geopathie beschreibt den Einfluss geologischer Felder auf den menschlichen Körper. Wasseradern, Verwerfungen und andere Erdstrukturen erzeugen Felder, die den Körper unter Dauerstress setzen und ihm Lebensenergie entziehen. Das Wissen darum ist alt, vor 500 Jahren warnte Paracelsus bereits, der sicherste Weg die Gesundheit zu ruinieren sei ein "krankes Bett".

**Was geopathische Zonen mit dem Körper machen:**

- Körper gerät in dauerhaften Sympathikotonus (Dauer-Stressmodus)
- Wichtige Lebensenergie wird dem Körper entzogen (Energieverlust)
- Eigenregulation und Homöostase werden gestört
- Therapien greifen nicht oder nur kurz, weil die Ursache bleibt
- Schlaf ist nicht erholsam trotz ausreichender Stundenzahl
- Typische Folgen: Bluthochdruck, chronische Müdigkeit, schwaches Immunsystem

### Ein Hinweis für die eigene Wohnung:

Geopathische Zonen sind praktisch überall. Die entscheidende Frage ist nicht ob sie vorhanden sind, sondern ob das Bett auf einer liegt. Ein einfacher Hinweis: Wenn Tiere wie Hunde und Katzen dauerhaft einen bestimmten Schlafplatz meiden, liegt dort oft eine Störzone. Katzen dagegen suchen diese Zonen aktiv auf.

> *„Der sicherste Weg, die Gesundheit zu ruinieren, ist ein krankes Bett." — Paracelsus, vor 500 Jahren.*

## Thema 2 — Elektrosmog im Schlafzimmer

Unser Körper arbeitet elektrisch. Herzschlag, Nervensignale, Hirnströme, alles ist elektrische Kommunikation. Externe elektrische Felder beeinflussen diese interne Körperelektrik direkt.

### Die wichtigsten Stressquellen im Schlafzimmer:

| Quelle | Wie es wirkt | Was tun |
|---|---|---|
| Stromleitung hinter dem Bett | 50 Hz Wechselfeld stimuliert Muskeln 50x/Sek. | Bett von der Wand abrücken, Steckdosen abseits |
| WLAN-Router aktiv nachts | Dauerstrahlung, Sympathikusaktivierung | Router nachts ausschalten oder abschirmen |
| Handy neben dem Bett | Bluetooth und WLAN suchen dauerhaft | Handy in Flugmodus oder aus dem Schlafzimmer |
| Smart-Home-Geräte, Babyphone | Dauersender im Wohnbereich | Kabellösungen bevorzugen |
| Geopathische Störzone | Energieverlust und Dauerstress der Nacht | BIOGETA Home Harmonizer zum Ausgleich |

**Der kostenlose Schlaftest:**

Auf der BIOGETA-Website gibt es einen kostenlosen Schlaftest mit 14 Fragen, der zeigt, wo im eigenen Zuhause Handlungsbedarf besteht. Für jeden, der Schlafsymptome oder Bluthochdruck hat, ist das der erste sinnvolle Schritt.

## Thema 3 — Der Fall Dr. Fatima: Blutdruck in Echtzeit normalisiert

Das eindrucksvollste Beispiel aus dem Interview ist kein theoretisches Argument, sondern ein dokumentierter Versuch mit einem Langzeitblutdruckmessgerät.

**Die Geschichte:**

Dr. Fatima ist Ärztin für funktionelle Medizin in Dubai. Sie hatte mit ihren Therapieprotokollen immer gute Ergebnisse, aber bei ihrer eigenen Mutter biss sie sich die Zähne aus. Die Mutter hatte extrem hohen Blutdruck und sollte auf starke Betablocker eingestellt werden.

Über Umwege erfuhr sie vom BIOGETA Home Harmonizer und entschloss sich zu einem Versuch mit einem Langzeitblutdruckmessgerät. **Das Ergebnis:** Sobald der Home Harmonizer eingesteckt war, ging der Blutdruck der Mutter messbar herunter. Sobald er ausgesteckt wurde, stieg er wieder. Sie konnte bis auf die Minute genau sagen, wann das Gerät an oder aus war.

**Das Fazit von Dr. Fatima:**

Dr. Fatima sagte, sie habe verstanden, dass jedes ihrer Therapieprotokolle einen Schritt früher anfangen muss. Nicht mit dem Medikament, nicht mit dem Supplement, sondern mit dem Schlafplatz. Sie liess den Home Harmonizer dauerhaft aktiv. Der Blutdruck der Mutter stabilisierte sich, ihre Stimmung verbesserte sich, ihre Depressionen verschwanden.

> *„Ihre Therapien müssen einen Schritt früher anfangen — und zwar beim Schlafplatz."*

## Thema 4 — Die BIOGETA-Produktlinie im Überblick

BIOGETA hat eine Produktfamilie entwickelt, die verschiedene Lebensbereiche harmonisiert. Das Grundprinzip bei allen Produkten: Die schädlichen Informationen aus technischen Feldern und geopathischen Zonen werden ausgeglichen, damit der Körper wieder in die Eigenregulation kommen kann.

| | |
|---|---|
| **Home Harmonizer** | Das Hauptprodukt. Wird in eine Steckdose eingesteckt und harmonisiert über das gesamte Stromnetz des Hauses sowohl Elektrosmog-Belastungen als auch geopathische Störzonen. Egal wo im Haus eingesteckt, verteilt sich das Schwingungsfeld überall. |
| **Balance Wafer** | Die mobile Version. Für unterwegs, in der Tasche, im Portemonnaie. Baut ein zusätzliches Energiefeld auf, das den Körper stärkt, auch wenn man ausser Haus ist. |
| **Detox Platte** | Für Lebensmittel und Wasser. Legt man Gemüse, Obst oder Wasser 30 bis 40 Sekunden darauf, werden Schadinformationen aus Transport und Lagerung gelöscht und der Bovis-Wert (Lebensenergie) des Lebensmittels wiederhergestellt. |

| | |
|---|---|
| **Wellwater Harmonizer** | Ans Wasserleitungssystem angeschlossen. Gibt dem Wasser wieder hexagonale Struktur, entfernt Schadinformationen und macht Kalk weich und abbaubar. Wasser kommt dadurch Quellwasser näher. |
| **Balance Anhänger** | Für die Thymusdrüse. Schützt besonders bei Elektrosmog ausserhalb des Hauses. Für alle, die viel unterwegs sind. |
| **Car Harmonizer** | Für das Auto. Gleicht die Belastung durch Bluetooth, WLAN und das Elektrosystem des Fahrzeugs aus. Besonders für Menschen, die viel Auto fahren. |

## Sebastian Krügers 3 konkrete Empfehlungen

**1**

### Den Schlafplatz als erstes prüfen

Bevor Du eine neue Therapie anfängst, bevor Du ein neues Supplement nimmst: Schau Dir Deinen Schlafplatz an. Steht das Bett direkt an einer Wand mit Steckdosen dahinter? Liegt ein Router oder ein WLAN-fähiges Gerät im Schlafzimmer? Mach den kostenlosen Schlaftest auf der BIOGETA-Website. Das ist der erste Schritt, der alle anderen wirksamer macht.

**2**

### Systemisch vorgehen, fünf Stellschrauben gleichzeitig

Schlafumgebung verbessern. Ernährung umstellen. Mehr Bewegung. Soziales Umfeld überdenken. Gedanken und innere Haltung. Wer in jedem dieser fünf Bereiche nur zwanzig Prozent verbessert, verdoppelt sein Gesamtwohlbefinden. Es gibt nicht den einen Schalter, aber fünf kleine Schritte ergeben zusammen eine dramatische Verbesserung.

**3**

**Eigenverantwortung übernehmen**

Krügers persönliche Message: Mach Dich nicht abhängig von Ärzten, Medikamenten oder Systemen. Verstehe, was Deinen Körper schwächt, und beseitige diese Ursachen. Fange beim Schlafplatz an, denn dort verbringst Du ein Drittel Deines Lebens. Wenn Dein Fundament stimmt, helfen alle anderen Massnahmen viel stärker und dauerhafter.

*„Die wichtigste Schraube, an der man als Allererstes drehen kann, ist tatsächlich der Schlafplatz."*

## BIOGETA — Produkte und Angebote

**EXKLUSIVER KONGRESS-RABATT**

**10 % Rabatt auf den Home Harmonizer**

Gültig: 4. bis 6. April 2026 · Nur über den Kongress-Link

**biogeta.de/?ref=vitasium**

Dauerhaft 5 % Rabatt auf alle Produkte mit Code: **5%vitasium**

### BIOGETA-Produkte im Detail:

| | |
|---|---|
| **Home Harmonizer** | Fürs gesamte Haus. Steckdose eingesteckt, wirkt überall. 30 Tage Rückgaberecht. Bewährtestes Produkt der Linie. |
| **Balance Wafer** | Für unterwegs und als Ergänzung zum Home Harmonizer. |
| **Detox Platte** | Für Lebensmittel und Wasser. 30 bis 40 Sekunden drauflegen. |
| **Kostenloses Schlaftest-Tool** | 14 Fragen, individuelle Auswertung, zeigt Handlungsbedarf im Zuhause. |

### Weitere Kongress-Partner:

| | |
|---|---|
| **Natugena — Hochwertige Nahrungsergänzung**<br>Vitamin C, D3, Magnesium, Zink. Für den Körper, der endlich wieder schlafen und regulieren kann. | natugena.de<br>**Code: VITASIUM26**<br>**25 EUR Rabatt · MBW 75 EUR** |
| **TJ Motion — Vagusnerv aktivieren**<br>Kieferentspannung senkt Blutdruck. Ergänzt perfekt die Schlafplatz-Optimierung. | tj-motion-shop.de<br>**Code: GESUNDERBLUTDRUCK (20 %)** |


## Alle Interviews dauerhaft sichern

Du möchtest dieses Interview und alle weiteren 25 Gespräche des GBK26 dauerhaft behalten? Inklusive Audiodateien, Transkripte und Bonusmaterial?

**bluthochdruck-kongress.de**

14 Tage Rückgabegarantie · Sofortiger Zugang · Lebenslanger Zugriff