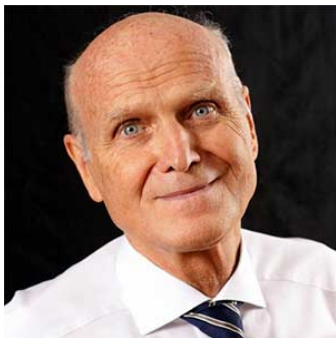




INTERVIEW-ZUSAMMENFASSUNG

Dr. Karl Probst

Antimedizin · Detox · 40 Jahre Erfahrung

**„Es gibt nur eine Krankheit —
Sauerstoffmangel im Gewebe und was wirklich
dahintersteckt“**

Über Dr. Karl Probst

Dr. Karl Probst ist Arzt mit über 40 Jahren Erfahrung in dem, was er selbst "Antimedizin" nennt: Gesundheit durch Ursachenbehandlung statt Symptomverwaltung. Er betrieb eine eigene Klinik in Süddeutschland und lebt heute in Bolivien, wo er Seminare und Intensivprogramme durchführt. Er ist Autor mehrerer Bücher, unter anderem über Bioalgen und Detoxmethoden, und arbeitet mit der Telomit GmbH in Trier zusammen. Sein Ansatz ist radikal und provokativ: Wer aufhört, sich zu vergiften, wird gesund. Das sei keine Theorie, sondern 40 Jahre Praxis.

telomit.de · Telomit GmbH, Trier

Worum geht es in diesem Gespräch?

Die meisten Ärzte behandeln Bluthochdruck als chronische Erkrankung, die man kontrollieren, aber nicht heilen kann. Dr. Karl Probst sagt das Gegenteil. Und er sagt es nach 40 Jahren Praxis. Bluthochdruck ist kein eigenständiges Krankheitsbild, sondern die logische Konsequenz eines einzigen zugrundeliegenden Problems.

Das ist der Big Point:

Es gibt letztendlich nur eine einzige Krankheit: Sauerstoffmangel im Gewebe. Alles andere — Bluthochdruck, Diabetes, Krebs, Rheuma — sind Symptome desselben Problems. Ablagerungen im Bindegewebe blockieren den Sauerstofftransport zu den Zellen. Der Körper erhöht daraufhin den Blutdruck, um die Versorgung trotzdem aufrechtzuerhalten. Das ist keine Krankheit, das ist eine intelligente Notlösung.

Was macht Probst konkret anders?

Er arbeitet seit 40 Jahren mit demselben Modell, das vor über 80 Jahren vom Schweizer Professor Bischoff entwickelt wurde und inzwischen an Lehrstühlen in China, Japan und Deutschland bestätigt ist. Er zeigt anhand simpler Bilder, wie Ablagerungen im Bindegewebe entstehen, wie der Körper darauf reagiert und was man tun muss, damit der Rückwärtsgang eingelegt werden kann.

Was bedeutet das für Dich?

Du bekommst das einfachste und zugleich radikalste Krankheitsmodell, das je in diesem Kongress präsentiert wurde. Du verstehst, warum konzentrierte Kohlenhydrate und tierische Produkte direkt Entzündungen und Ablagerungen erzeugen. Und Du bekommst konkrete Entgiftungsschritte, von denen Probst sagt, dass sie innerhalb von Tagen, nicht Monaten, wirken.

„In jedem Moment können wir den Rückwärtsgang einlegen und all diese schrecklichen Dinge, durch Unwissenheit hervorgerufen, wieder rückgängig machen.“

Die 5 zentralen Kernthesen

1

Es gibt nur eine Krankheit: Sauerstoffmangel im Gewebe

Alle Organe bestehen aus Zellen, die Energie brauchen. Energie braucht Sauerstoff. Wenn Ablagerungen im Bindegewebe die Sauerstoffdiffusion blockieren, entsteht Energiemangel in den Zellen. Daraus folgen alle Krankheiten, von Müdigkeit über Schmerzen bis zu Bluthochdruck.

2

Bluthochdruck ist eine Notlösung des Körpers, keine Krankheit

Wenn Gefäßquerschnitte durch Ablagerungen kleiner werden, erhöht der Körper den Druck, um die Perfusion aufrechtzuerhalten. Das ist ein intelligenter, logischer Mechanismus. Wer den Druck mit Medikamenten senkt, löst das Problem nicht, sondern verschlechtert die Versorgung.

3

Konzentrierte Kohlenhydrate und tierische Produkte sind die Hauptursache

Brot, Reis, Kartoffeln, Nudeln und tierische Produkte aktivieren via Insulin den mTOR-Mechanismus, der Entzündungen auslöst. Entzündungen erzeugen Asche. Diese Asche lagert sich im Bindegewebe ab und blockiert die Sauerstoffdiffusion.

4

Vegetarische Ernährung verlängert die Lebenserwartung um 13 Jahre

Eine Langzeitstudie mit Millionen Siebenten-Tags-Adventisten zeigt: Wer kein Fleisch und keine tierischen Produkte isst, lebt statistisch 13 Jahre länger als Fleischesser. Zum Vergleich: Rauchen verkürzt die Lebenserwartung um nur 7 Jahre.

5

Entgiftung wirkt innerhalb von Tagen, nicht Monaten

Wer aufhört sich zu vergiften und aktiv entgiftet, erlebt laut Probst Veränderungen innerhalb von Tagen. Entgiftungserscheinungen wie Fieber, Schweiß und Durchfall sind gute Zeichen: Der Körper räumt auf, was jahrelang angesammelt wurde.

Thema 1 — Das Bindegewebe-Modell: Wie Krankheit entsteht

Das zugrundeliegende Modell ist über 80 Jahre alt, wissenschaftlich vielfach bestätigt und trotzdem in keiner Medizinausbildung wirklich gelehrt.

Der Weg vom Essen zum Blutdruck — Schritt für Schritt:

1

Nahrungsaufnahme

Konzentrierte Kohlenhydrate (Brot, Reis, Nudeln, Kartoffeln) und tierische Produkte werden gegessen. Insulin wird ausgeschüttet und aktiviert den mTOR-Signalweg.

2

Entzündung entsteht

mTOR löst Entzündungsprozesse aus. Wo Entzündung ist, fallen Späne: die "Asche" als Stoffwechselabfall.

3

Ablagerungen im Bindegewebe

Diese Asche lagert sich im Interstitium (Bindegewebe/Zwischenzellraum) ein. Das schwammartige Gewebe, durch das Sauerstoff diffundieren muss, wird zunehmend verstopft.

4

Sauerstoffmangel in den Zellen

Der Sauerstoff kann die letzte Strecke — einen Hundertstel Millimeter durch das Bindegewebe bis zur Zelle — nicht mehr frei diffundieren. Die Zellen bekommen weniger Energie.

5

Körper reagiert: Bluthochdruck

Das Bindegewebe ist voll. Der Körper lagert jetzt in die Blutgefäße aus. Dort verringern Ablagerungen den Querschnitt. Logische Folge: Der Druck wird erhöht, um die Versorgung sicherzustellen.

„Wenn ich einen Durchmesser habe und jetzt wird der Dreck da eingelagert, dann wird der Querschnitt kleiner, also muss der Druck erhöht werden. Das ist gar nicht krankhaft. Das ist eine natürliche, logische Reaktion.“

Thema 2 — Was die Ablagerungen verursacht: Ernährung und mTOR

Der mTOR-Mechanismus ist der biochemische Schlüssel. Insulin aktiviert mTOR als Signalmolekül, mTOR erzeugt Entzündungen, Entzündungen erzeugen Ablagerungen. Wer Insulin dauerhaft erhöht, baut dauerhaft Ablagerungen auf.

Die grössten Ablagerungsverursacher laut Probst:

- **Konzentrierte Kohlenhydrate:** Brot, Reis, Kartoffeln, Nudeln, Süsses
- **Tierische Produkte:** Fleisch, Wurst, Milchprodukte — aktivieren ebenfalls Entzündungskaskaden
- **Verarbeitete Lebensmittel generell:** Jeder Verarbeitungsschritt erzeugt mehr Entzündungspotenzial
- **Mangelnde Bewegung:** Lymphfluss stockt, Ablagerungen werden nicht abtransportiert

Die Adventisten-Studie: Ernährung als Schicksal

Siebenten-Tags-Adventisten sind eine ideale Vergleichsgruppe: gleiche Lebensweise, gleiche soziale Struktur, nur eine Variable unterscheidet sich: die Hälfte ist vegetarisch (ohne Fleisch und tierische Produkte), die andere Hälfte isst normal. Das Ergebnis nach Jahrzehnten mit Millionen Probanden ist eindeutig:

Gruppe	Stat. Lebenserwartung	Differenz
Vegetarische Adventisten	13 Jahre länger	+13 Jahre gegenüber Fleischessern
Fleischessende Adventisten	Referenz	—
Raucher (zum Vergleich)	7 Jahre kürzer	Fleisch schadet mehr als Rauchen

Thema 3 — Entgiftung: Den Rückwärtsgang einlegen

Das Geniale an Probsts Modell ist: Es funktioniert nicht nur in eine Richtung. Der Körper kann Ablagerungen auch wieder abbauen. Dafür braucht er zwei Dinge: Aufhören, neu zu vergiften. Und aktive Entgiftung.

Entgiftungsmethoden, die Probst empfiehlt:

Ernährungs- umstellung	Keine konzentrierten Kohlenhydrate mehr. Kein Fleisch, keine tierischen Produkte. Ketogene oder rohköstliche Ernährung als schnellster Weg. Intermittierendes Fasten gibt dem Körper Zeit zum Aufräumen.
Bewegung	Bewegung pumpt das Lymphsystem und transportiert Schlackenstoffe ab. Bereits zweimal pro Stunde kurz aufstehen (30 Sekunden) reicht laut Studien, um den Entgiftungseffekt zu erhalten.
Darmreinigung	Kolonhydrotherapie (15 Sitzungen für vollständige Reinigung) oder Einlauf als Sofortmassnahme bei hypertoner Krise. Probst bezeichnet als "Universalheilmittel".
Fieber nicht unterdrücken	Fieber verdoppelt die Immunleistung pro Grad. Bei 38°C: doppelte Power. Bei 40°C: achtfache Power. Fieber ist Entgiftung, kein Feind.
Basisch leben	pH-Wert und Redoxpotenzial: Gesundheit ist nur im alkalischen und elektronenreichen Bereich möglich. Übersäuerung durch Zucker, Stress und tierische Produkte blockiert alle Heilungsprozesse.

„Tut dich nicht dauernd neu vergiften. In dem Moment, wo Du aufhörst, Dir selbst zu schaden, ist alles möglich.“

Thema 4 — pH-Wert, Fieber als Heilmittel und Basis-Supplements

Gesundheit ist laut Probst kein Zufall, sondern ein messbarer Zustand. Zwei Parameter bestimmen ihn: der pH-Wert und das Redoxpotenzial.

pH-Wert und Redoxpotenzial — das Gesundheitsfeld:

Parameter	Gesundheitsbereich	Krankheitszustand
pH-Wert	Alkalisch (7,0 – 14,0)	Sauer (unter 7,0)
Redoxpotenzial	Elektronenüberschuss (negativ)	Elektronenmangel (positiv)
Gesundheit	Nur in diesem Feld möglich	Krankheit entsteht hier

Fieber als Heilmittel: Die Immunpotenz-Formel

Fieber ist keine Krankheit, es ist die Aktivierung des Immunsystems. Probst erklärt die exponentielle Wirkung:

Körpertemperatur	Immunleistung	Probsts Empfehlung
37°C (normal)	Basis (1x)	Fieber nicht unterdrücken
38°C	Doppelt (2x)	Warme Umgebung
39°C	Vierfach (4x)	Heisse Badewanne
40°C	Achtfach (8x)	Sauna oder heisses Bad

Basis-Supplements laut Probst:

- ✓ **Bioalgen (*Ascophyllum nodosum*):** Entgiftung und Spurenelemente. Probst hat das erste deutschsprachige Buch dazu vor 20 Jahren geschrieben.
- ✓ **Heilpilze:** Reishi, Shiitake und weitere. Für Organfunktionen, Immunstärkung und Regeneration.
- ✓ **Spurenelementkomplex:** Moderner Mikronährstoffmangel durch ausgelaugte Böden.

Dr. Probsts 3 konkrete Empfehlungen

1

Sofort aufhören, sich neu zu vergiften

Das ist Schritt eins, und ohne ihn funktioniert nichts anderes. Keine konzentrierten Kohlenhydrate mehr: kein Brot, keine Nudeln, kein Reis. Keine tierischen Produkte. Kein Zucker. Nicht wochenlang reduzieren, sondern vollständig weglassen. Wer aufhört, Ablagerungen zu produzieren, gibt dem Körper die Chance, bestehende abzubauen.

2

Aktiv entgiften

Tägliche Bewegung. Jeden Tag mindestens einmal kurz aufstehen. Intermittierendes Fasten, idealerweise einmal pro Tag essen. Bei Hochdruck-Krise: sofort einen Einlauf machen. Bioalgen und Heilpilze als Entgiftungsunterstützung. Sauna oder heisses Bad bei Erkrankungen, um den Körper zu unterstützen.

3

Selbst denken, nicht delegieren

Probsts persönlichste Empfehlung: Schalten Sie den Fernseher ab. Hören Sie auf, Ihre Gesundheit an Ärzte zu delegieren. Vertrauen Sie dem einfachsten Modell der Welt: Der Körper heilt sich selbst, wenn man aufhört ihn zu vergiften. Das ist kein Glauben. Das ist 40 Jahre Praxis und 80 Jahre Wissenschaft.

*„In dem Moment, wenn wir aufhören, uns selber zu schädigen, ist alles möglich.
Innerhalb von Tagen sind die Leute gesund.“*

Weiterführende Links und Produkte

Dr. Probst und Telomit direkt:

Telomit GmbH — Seminare, Bücher und Produkte

Anlaufstelle für Seminare, Bücher und Entgiftungsprodukte von Dr. Probst. Regelmässige Seminare in Deutschland und der Schweiz.

telomit.de

Bücher von Dr. Probst:

■ Der natürliche Weg zu Heilung und Gesundheit

Das Standardwerk von Dr. Probst. Erklärt sein Krankheitsmodell, den mTOR-Mechanismus und konkrete Entgiftungsstrategien.

telomit.de

■ Warum nur die Natur uns heilen kann

Plädoyer für naturbasierte Heilung und gegen die Symptomverwaltung der konventionellen Medizin.

telomit.de

Empfohlene Nahrungsergänzungen passend zum Interview:

Natugena Vitamin C (hochdosiert)

Entgiftungsunterstützung, Immunstärkung, Bindegewebsreinigung. Probst empfiehlt konsequente Mikronährstoffversorgung.

natugena.de

Code: VITASIUM26

25 EUR Rabatt · MBW 75 EUR

Natugena Vitamin D3 + K2

Für basischen Stoffwechsel und Kalziumregulation. Essenziell im Entgiftungsprozess.

natugena.de

Code: VITASIUM26

25 EUR Rabatt · MBW 75 EUR

Natugena Mineralstoffkomplex

Spurenelementemangel durch ausgelaugte Böden ausgleichen. Voraussetzung für Entgiftungsreaktionen.

natugena.de**Code: VITASIUM26**

25 EUR Rabatt · MBW 75 EUR

Weitere Kongress-Partner:**BIOGETA — Schlafplatz harmonisieren**

Elektrosmog und geopathische Felder erhöhen Entzündungslast. Passt direkt zu Probsts Entzündungsmodell.

biogeta.de**Code: 5%vitasium****TJ Motion — Vagus aktivieren**

Entspannungsnerv stärken, Stresslast reduzieren.

tj-motion-shop.de**Code:****GESUNDERBLUTDRUCK (20 %)****Alle Interviews dauerhaft sichern**

Du möchtest dieses Interview und alle weiteren 25 Gespräche des GBK26 dauerhaft behalten? Inklusive Audiodateien, Transkripte und Bonusmaterial?

bluthochdruck-kongress.de

14 Tage Rückgabegarantie · Sofortiger Zugang · Lebenslanger Zugriff